

Mögliche Problemlösungsstrategien

für Mädchen/Frauen

		
Gewaltprävention	➤ Alltag/Orte/Situationen nach möglichen Gefahren untersuchen ➤ Fremden nicht zu schnell Vertrauen schenken ➤ Bei Zweifel an Sicherheit/Seriösität auch Umwege/Abbruch/Unannehmlichkeiten akzeptieren ➤ Alleinsituationen nur mit Vertrauenspersonen ➤ Bei Angstsituationen evtl. Begleitung suchen. ➤ Bei möglichen Verfolgern unvermittelt die Straßenseite wechseln. ➤ Keine Getränke/Nahrungsmittel ohne Aufsicht lassen. Getränke vom Ausschank aus beobachten oder geschlossene Getränke wählen.	➤ In ruhige Wohngebiete flüchten ➤ Teilnahme an Festen/Veranstaltungen mit „zweifelhaftem“ Publikum
Selbstbehauptung	➤ Bei drohenden Übergriffe Maßnahmen mit max. Lautstärke/Intensität suchen ➤ „STOP“ mit Entschlossenheit und Lautstärke ➤ Mögliche Unterstützer aus der Anonymität holen (Merkmale benennen, Fingerzeig...) ➤ Bei bedrohlichen/undurchsichtigen Situationen zur „Selbststärkung“ geeignete Alltagswaffen (Schlüssel, Kugelschreiber..) in der Hand halten.	➤ Keine Schwächen offenbaren/nicht um „Gnade jammern“